NAME: DATE:

12 Întrebări

PENTRU A NE SCHIMBA PERSPECTIVA ÎN SITUAȚII DE CRIZĂ

1. Cum ar fi dacă această schimbare reprezintă o oportunitate? Cum aș putea profita la maxim de ceea ce se întâmplă?

2. Cu ceea ce știu și cu resursele pe care le am acum la dispoziție, ce este posibil?

3. Care sunt tendințele care mă influențează cel mai mult în acest moment?

4. Care dintre abilitățile mele sunt utile în contextul acesta?

5. De ce alte abilități aș avea nevoie?

6. Ce învăt din situația asta?

7. Ce îmi consumă energia și ar trebui să încetez să mai fac?

8. Cum aș putea face viața celorlalți mai bună?

9. Peste 5 ani, când mă voi uita înapoi la ziua de azi, care este este gestul/acțiunea care va scrie cea mai bună poveste?

10. Ce mă motivează indiferent de context?

11. Ce aș face diferit dacă nu mi-ar fi frică?

12. Care sunt lucrurile pentru care sunt recunoscător/recunscătoare astăzi?